

人と地域とJAを結ぶ

まんま

manma!

9月号

2024

Vol.7

北新潟

食と農を通じ
人々の笑顔を未来へ

 JA北新潟



この地を果樹の郷に 
夢を持ち歩み続ける

Contents

| | |
|------------------------|----|
| Farmers Stories File.6 | |
| ブドウ生産者 高橋健太さん | 2 |
| 北新潟News | 4 |
| あなたもチャレンジ!家庭菜園 | 7 |
| ぶらり北新潟 | 13 |
| まんまの台所 | 15 |



JA北新潟は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

砂丘地から山間部まで、広大で多様な栽培環境で農業が営まれるJA北新瀧。この地域の農を担い、食や暮らしを支える生産者さんの姿を紹介してまいります。

地域・果樹への尽きない可能性に広がる希望

高卒で就農を決意し先進地へ

100haのブドウ棚、70haのリンゴの木々。かつては菅谷地区一面に果樹園が広がっていたという。高橋さんが就農した昭和51年当時もその光景が広がっていた。

高橋さんは現在、従業員4人とともにブドウ0.75ha、リンゴ1ha、モモ・スモモ0.5ha、ル・レクチェ・和ナシ0.5ha、水稲1.5haのほか、トウモロコシと雪下ニンジンを2期作で栽培する。直売所も営み、季節の果物やジャムなどの加工品を販売する。高橋さんは、高校を卒業し、実家の1.2haのブドウ、0.

7haの水稲栽培を継ぐことを決意。その年の秋には果樹栽培が盛んな長野県の農家に研修に赴きブドウやリンゴ、モモなどの剪定を学んだ。高橋さんにとってこの研修経験は大きく、数年後には規模拡大に踏み切り、ル・レクチェも一早く導入した。

果樹栽培 地域の改革者

当時、地区で育てられていたブドウの品種は主にデラウェアとキャンベルアーリー。高橋さんが巨峰を導入したときは周りの農家からの反対もあった。「巨峰の栽培は技術が必要で難しかったから。ル・レクチェのときも反対さ



無加温ハウスと雨除けハウスの計26棟で栽培されるブドウは、シャインマスカットを中心にピオーネ、巨峰、コトピー、マイハートなど、試行的に栽培している新品種も含めると約20種になる

れた」と振り返る。高橋さんは、そうした周囲の声は意に介さずモモやスモモなども植え、地域の中で独自に改革を進めていった。平成5年にブドウの雨除けハウスを導入し、収穫が安定するとともに経営も安定。翌年には結婚し2人で農業を続けてきたが、平成23年に病気で手術を経験したことから、経営を見直し、従業員を雇うようになった。

「地域をもっと盛り上げたい」

かつて広がっていた果樹園は、昭和60年ころを境に、農業離れによる後継者不足などから、今では高橋さんのほかは、ブドウ農家2軒、リンゴ農家1軒になった。幼少期から果樹園を駆け回っていた高橋さんにとってこの地域の農業は愛着がある仕事で、県の農業指導士として農業を志す多くの若者たちの受け入れや指導、地域の農業振興にも長年努めてきた。

まだまだ引退する気はない。高台にあるブドウのハウスの脇でカフェを営む構想もあり、観光農園を始めたい意欲もある。「新発田、菅谷をもっと盛り上げたい」と高橋さん。「同じ60代よりは夢は持つてるよ」と、自信を見せた。



◀ 4月から高橋農園で働いている須貝大誠さん。師である高橋さんは基本的に「見て学べ」のタイプという



▲ 高橋さんが生産するブドウは直売所の他、JA直売所こったま〜やなどで販売される



1つのドームのように見える13棟の無加温ハウス



ブドウ生産者
よこやま
新発田市横山
高橋農園
けんた
高橋 健太
さん(66)

にいがた岩船地区 胎内地区 2024.8.6

全24頭が村上牛に認定 最優秀賞に野村さん 枝肉研究会表彰式

村上牛生産協議会は、7月12日に東京都中央卸売市場食肉市場で行われた村上牛枝肉研究会の表彰式を村上市の料理店で開きました。生産者や関係者27人が参加し、研究会には雌3頭、去勢21頭の24頭が出品され、格付け5等級が18頭、4等級が6頭とすべてが村上牛に認定されました。最優秀賞には村上市の野村吉夫さんが輝きました。

平均単価は2,347円、平均枝肉重量は551キロと好成績。最優秀牛の単価は2,868円、枝肉重量は611キロでした。

最優秀賞以外の入賞者は次の通りです(敬称略)。
【優秀賞】アグリフロンティア(村上市)、菅原健一(同)
【優良賞】小野耕司(胎内市)、山賀治彦(村上市)、小野武広(同)



最優秀表彰を受ける野村さん(右)

北越後地区 2024.7.19・20

職場体験通し課題と解決策探る 東中学校2年生

当JAは新発田市立東中学校の職場体験に協力し、4人の生徒を受け入れました。生徒たちは、農業の取材体験や、農産物直売所「新発田こったま〜や」での販売体験を行い、それぞれの体験を通して地域が持つ課題を探り、解決策を検討していきます。

取材体験には2人が参加。同市米倉集落の小林奈保子さんの園芸ハウスを訪問し、課題ややりがい、目標などの質問を投げかけメモを取り、一眼レフカメラで撮影にも挑戦しました。その後JA本店で記事作成に挑戦し、小林さんを紹介する記事を書きました。

2人は取材を通して分かった農家の高齢化などの課題を整理し、若年層の就農を訴えるポスターを制作することにしています。



小林さん(右)のブドウハウスで撮影する2人

北越後地区 2024.7.20・21

こったま〜や周年祭 きたえちごマルシェで大盛況!



農産物直売所「新発田こったま〜や」の周年祭が7月20、21日の2日間行われ、21日は隣接の新発田営農センターで「きたえちごマルシェ」も同時開催されました。

こったま〜やは両日とも朝から大行列。マルシェは子どもたちが楽しめるコーナーもたくさんあって家族連れなど大勢の人でにぎわいました。



生産者がスイカの美味しい食べ方を伝授



地場産ガチャで新発田牛が大当たり



こったま〜やは長蛇の列でした



きたっちも大活躍



千本釣り



輪投げ



米倉見学で景品をプレゼント

ぐるりと管内のニュースをお届けします

北新潟 News

胎内地区 2024.7.21

胎内市初の子ども食堂プレオープン JAも食材提供で協力



胎内市のNPO法人「ミンナのチカラ」は、市内では初となる子ども食堂を同市新栄町にある「ミンナのCasa」でプレオープンし、JA胎内営農センターでは地域の食育活動の一環として、豚肉や米粉カレー粉、人参、じゃがいもなどの食材提供で協力しました。

野菜は、胎内園芸センターに出荷する生産農家を中心に規格外品の提供を呼びかけるなどして集めたもので、当日は、参加者や関係者ら14人で一緒に夏野菜カレー、トマトとキュウリのサラダ、わかめと卵のスープなどを作り、テーブルを囲みました。参加した子どもは「おいしかった。家族とまた来たい」と話していました。

胎内営農センターの高橋浩司センター長は「子どもたちに旬の地場産農産物のおいしさを感じてほしい。食と農、地域がつながる架け橋となってほしい」と語り、NPO法人の速水隆代表は「子ども食堂とはしているが、地域の多世代交流の場として老若男女に利用してほしい。持続可能な取り組みとなるよう地域の生産者や関係団体と連携していきたい」と話しました。

子ども食堂は9月から毎月、第1日曜日に開催を計画しており、胎内営農センターでは、今後も継続して生産者に農産物の提供を呼びかけるなどして、子ども食堂の運営に協力していく予定にしています。



参加者や関係者が一緒に調理



みんなでテーブルを囲みました



JAグループはSDGsの達成に向けて、事業・活動に取り組んでいます。

2024.8.5

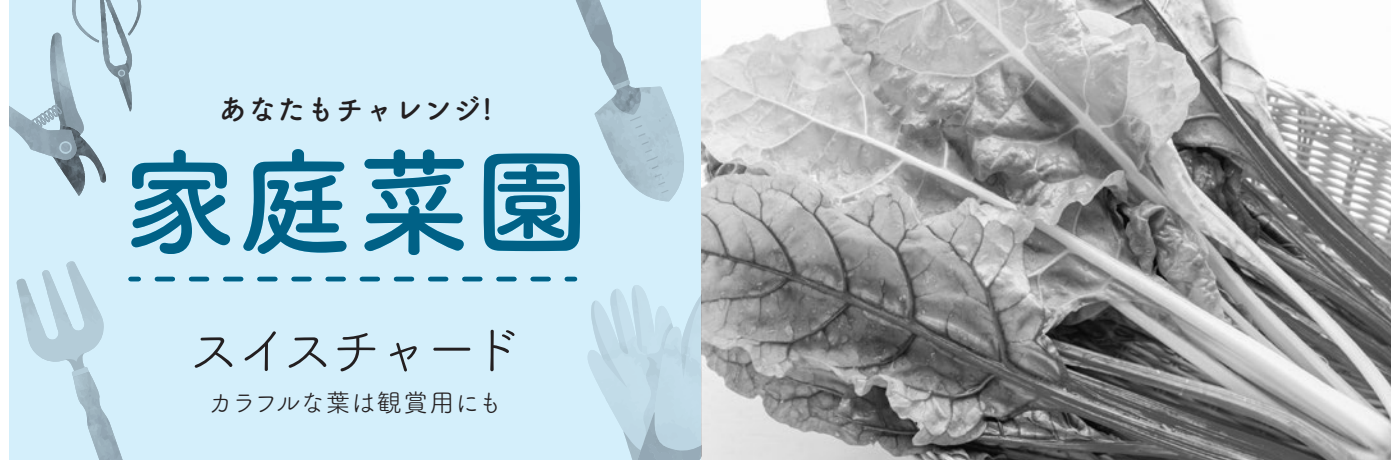
新潟県担い手経営発展推進大会 (株)アグリヘリテージ 新潟県知事賞受賞

資材高騰や異常気象、担い手不足などの厳しい農業環境の中、地域農業を持続可能なものとするを目的として「経営基盤の強化のヒント」をテーマとした「担い手経営発展推進大会」がANAクラウンプラザホテルで開催されました。

第1部の令和6年度新潟県優良農業経営体等表彰式において、聖籠町の(株)アグリヘリテージが労働環境の改善に取り組み、働き方改革に高い意識をもって取り組んでいることが評価され、新潟県知事賞を受賞しました。

受賞者からの事例発表では「経営の基本はやっぱり『人を大事にする』でした!」と題し、同社の荒木祥史代表取締役が具体的な改革事例について発表しました。非農家出身で他産業での就業経験を生かした、サマータイムの導入や、シャワールームなどの整備、人事評価制度の導入などの就業環境改善への取り組みを語り、「農業従事者が減少する中、地域農業を守り、大切な働き手である社員の幸せを追求したいです」と笑顔で話しました。





あなたもチャレンジ!

家庭菜園

スイスチャード

カラフルな葉は観賞用にも

スイスチャードは和名をフダンソウ(不断草)といい、ホウレンソウと同じアカザ科の野菜で、おひたし・あえ物・炒め物に利用します。

生育適温は15～20度ですが、暑さ・寒さに強く、ホウレンソウの作りにくい夏に容易に栽培ができます。このように、フダンソウの名前は季節を問わず絶え間なく栽培できることに由来します。中間地では、春まきは4月に種まきし、5、6月に収穫し、夏まきは7月にまいて8月に収穫できます。秋まきは10月に種まきし、12月から下葉をかきながら収穫を始めます。

[品種]「アイdeal」(サカタのタネ)、「ブライトライト」(タキイ種苗)は葉柄、葉脈が赤、白、黄色などに着色します。フダンソウと呼ばれる品種には、「ふだん草」「うまい菜」などがあります。

[畑の準備]事前に1平方m当たり苦土石灰150gを予定の畑に散布して耕しておきます(図1)。その後、化成肥料200gと堆肥2kgを施し、床幅90cmの栽培床を作ります。

[種まき]10～30度で発芽し、適温は25度程度です。じかまきでは条間20cm程度、株間5cm程度の間隔で1カ所に3、4粒を種まきします(図2)。1粒の種(種球)から2、3本発芽するので、厚まきしないよう気を付けましょう。種まき後は、不織布でべたがけをして、幼苗を保護すると良いでしょう。苗作りをする場合はセルトレーや小型ポットを使い、本葉5、6枚まで育て、栽培床に条間20cm程度、株間15cm程度に植え付けます。

[間引き・追肥]発芽後2、3回に分けて間引きます。初めは本葉が開く頃に、生長の遅れた株や密になっている所の株を抜き取ります。最後の間引きで本葉4、5枚の頃に株間15cm程度にします。このとき追肥として化成肥料は1平方m当たり30g程度を条間に施して根元に軽く土寄せします。

[収穫]えぐみの少ない若取りを心がけ、春まきで種まき後40～50日、夏まきで30～40日、秋まきでは40～60日で、草丈が20cmくらいから収穫します(図3)。下葉からかき取って利用すると、長い間楽しめます。カラフルな品種を観賞用とするときは、葉の長さを40～50cmまで大きくすると良いでしょう。また、秋まきでは冬に向かうにつれ、葉が鮮やかに着色します。

図1 畑の準備



図2 種まき(じかまき)

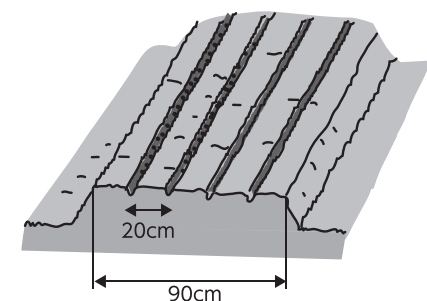
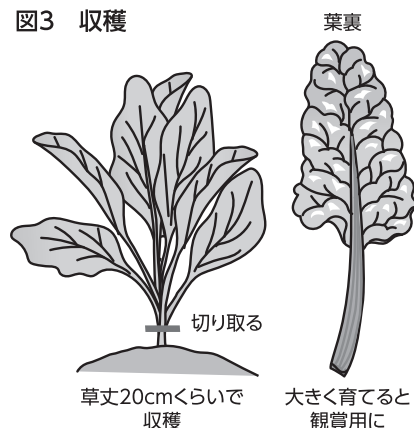


図3 収穫



栽培カレンダー (スイスチャード)

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 |
|-----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| 冷涼地 | ● | ■ | ■ | ● | ■ | ■ | ● | ■ | ■ | |
| 中間地 | ● | ■ | ■ | ● | ■ | ■ | ● | ■ | ■ | |
| 暖地 | | | | ● | ■ | ■ | ● | ■ | ■ | |

● 種まき(じかまき) ■ 生育 ■ 収穫



あつまれ!
女性部・青壮年部

Instagram やってます!
@kitaniigata
seisounenjyoseibu
#ja北新潟



こどもクッキング教室を開催

女性部北越後地区は8月7日、新発田市のイクネスキッチンスタジオを会場に「こどもクッキング教室」を開き、管内の小学生とその保護者ら14人が参加しました。メニューは地場産のアスパラガスと新発田牛(しばたうし)を使った太巻き寿司、だしから作るみそ汁の他、家の光子ども向け食農教育雑誌「ちやぐりん」に掲載されていた米粉のみそ入り蒸しパンを取り入れました。

子どもたちは、保護者と一緒に楽しみながら調理。参加した皆川義陽くん(7)は「海苔で巻くところが難しかったけど楽しかった。お肉の太巻き寿司が一番美味しかった」と笑顔を見せました。

また、胎内地区でも夏休みこども料理教室が開催され、「シャカシャカおにぎり」の手巻き寿司と、米粉を使ったフルーツポンチに挑戦しました。手巻き寿司の具材には地場産の阿賀北ポークを使用しました。

女性部ではこれからも、米の消費拡大と食育の推進に取り組んでいきます。



太巻きにチャレンジ!



貝だくさんの手巻き寿司

一人暮らし高齢者へお弁当作り

女性部かみはやし地区は、高齢者福祉活動の取り組みとして一人暮らしの高齢者のためにお弁当作りのボランティア活動を行っています。

この活動は社会福祉協議会からの依頼により平成11年に始まったもので、現在は週2回、28人の部員が3人ずつ当番制で毎回25個ほどのお弁当を作っています。

弁当の献立は社協の栄養士が立て、かみはやし支店の調理室で調理。取材当日のメニューは鶏肉の生姜焼きやトマトと卵の炒め物などで、彩りが良く目にも鮮やか。ご飯は、もちろん岩船米コシヒカリを使用します。美味しそうなお弁当が、3人のチームワークで見る間に完成しました。



高齢者のお弁当作りを続けています

青壮年部 イベントを盛り上げました!

JA北新潟青壮年部は7月21日、新発田営農センターで開催された「きたえちごマルシェ」でミニ縁日コーナーを担当しました。メダカすくいや射的、ヨーヨー釣り、千本釣りは子どもたちに大人気(#^^#)夏祭り気分を楽しみました。

また、7月14日に新発田市内の旧米倉小学校で開催された「よねくら夏フェス」では、同青壮年部五十公野支部の部員を中心に串焼き販売を行いました。県産牛肉とパイオニアポークの串焼きは無事完売し、柔らかくて美味しいと好評でした。

「よねくら夏フェス」は今年で9回目となる新発田市米倉地域のイベントです。来場者数は過去最高の約2,500人と、大きなにぎわいを見せました。



きたえちごマルシェ



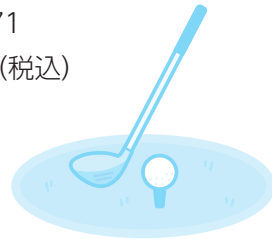
五十公野支部の部員のみなさん



第1回JA北新潟ゴルフ大会のご案内

日頃のご愛顧への感謝を含め、第1回JA北新潟ゴルフ大会を下記の通り開催いたします。皆さまには秋の涼しい環境でリフレッシュしていただければ幸いです。再度のご案内となりますが、参加者を募集しております。時節柄ご多忙とは存じますが、大勢の皆様からご参加下さいますようお願い申し上げます。

1. 日時 10月21日(月)
2. 場所 紫雲ゴルフ倶楽部(新潟県新発田市元郷211) 0254-41-2471
3. 料金 プレー代 ビジター11,050円(税込) メンバー8,410円(税込)
参加費2,000円
昼食つき、ワンドリンクサービス
4. 競技方法 前半ハーフ集計で順位決定
5. 参加資格 原則として組合員及び組合員家族
6. 申込締切 9月25日(水)(募集人員300名になり次第、締切りとさせていただきます。)
7. 申込先 支店または大会事務局 本店総務人事課
(渋谷、土田 TEL 0254-26-2600 FAX 0254-22-4979)
8. 開催内容 ・表彰式のパーティーは行いません。
・18ホール終了後お帰りの際、順位表と賞品をお渡しします。



休日ローン相談会 営業時間の変更について

ローンセンター村上店の休日ローン相談会について、下記のとおり、営業時間を変更させていただきます。

- 営業時間変更日:令和6年10月6日(日)以降
- 毎週日曜日(日曜が祝日の場合は定休日)
営業時間 9:00 ~ 12:00

JA北新潟ブランド枝豆「えちご茶豆」 「第3回 全国えだまめ選手権」で銅賞受賞!

ブランド枝豆「えちご茶豆」が、日本野菜ソムリエ協会(所在地:東京都中央区)が主催した「第3回全国えだまめ選手権」で銅賞を受賞しました。全国各地の産地から届いた26品について、野菜ソムリエが食味をし、おいしさを審査。評価員全員の合計点数で各賞が決定されました。評価員からは豆の香りが強く味が良い、甘みと旨味のバランスが良い等、高い評価をいただきました。

お誕生日ご来店プレゼント

限定特典

JA北新潟
年金受給者様

8月・9月生まれの当JA年金受給者様は、ぜひ「年金振込通帳」をご持参の上、最寄りの支店までご来店をいただき、お声掛けください。「お誕生日プレゼント」を準備して、スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

JAからのお知らせ

経済部・ライフサポートからお知らせ JAカード値引きについて

JA北新潟 ライフサポート北越後
(株)ライフサポート北越後

JA SS

JA CARDで
給油すると...



合併記念
合同企画



内訳
給油時 **3円/ℓ** 引き
クレジット
決済時 **2円/ℓ** 引き

5

円/ℓ
引き

JA北新潟・(株)ライフサポート北越後のJA-SSでは、JAカードを利用して店頭給油された場合、店頭通常価格より5円/ℓの値引きをさせていただきます。(※内訳は下記参照)

対象商品 ハイオク/レギュラーガソリン・軽油 (いずれも店頭給油のみ)

注1 上記、割引額は「給油時3円/ℓ割引」と「クレジット決済時2円/ℓ割引」の合算となります。注2 JAカードでお支払頂いたご利用分が対象となりますので、現金で支払った場合、本キャンペーンは適用されません。また、給油代金の一部を、JAカード以外でお支払頂いた場合も対象とならない場合がございます。注3 JAビジネスカード・JAコーポレートカード・JCBブランドのJAカードは、発行日・変更日に関わらず本特典の対象外となります。注4 割引は1ℓ毎の適用となります(1ℓ未満は切り捨てとなり、割引の適用外となります) 注5 本キャンペーン期間は2025年3月末までとなります

JA北新潟 & 株式会社ライフサポート北越後

〈新発田市〉 セルフ新発田 セルフ加治 川東SS 豊浦SS 紫雲寺SS 菅谷SS 金塚SS
〈聖籠町〉 セルフ聖籠 〈胎内市〉 クローバーなかじょう 〈村上市〉 かみはやし燃料センターSS

JA北新潟の直売所をご紹介します!

直売所通信

JA北新潟
直売所
ホームページ



7/27・28

2024年夏休み JA共済プレゼンツ 農業体験ドライブラリー

(直売所カレンダー掲載)

こったま〜やでは、2日間で約100名のお客様をお迎えし、直売所出荷者の高田農園さん(新発田地区)にご協力いただいて、夏のアスパラガスの圃場をご案内! 立茎栽培で育てられる夏のアスパラ畑で、春と夏で異なる栽培の様子や苦労を聞きながら、スーパーでは見られないサイズの新鮮なアスパラガスを収穫! 大人も子供も夢中になって楽しんでいただきました。

ツアーでは新発田園芸センターへもご案内し、アスパラガスの選別作業や予冷施設なども見学(^^) 生産から流通までの様子を説明しながらアスパラガス産地としてのJAの役割をご紹介しました。

蒸し暑い2日間でしたが、ご家族で来られた参加者からは「暑いなかの収穫は大変なのだとはよくわかった。農家さんに感謝したい」と生産者の方への思いを話される方も多く、今年も地元農業の魅力と生産者と消費者をつなぐお手伝いができ、嬉しい2日間となりました!(^^)!



直売所3店舗で恒例お盆花市開催

お盆需要に合わせて生産者が栽培した色とりどりの盆花はボリュームたっぷり今年も大人気! 特設会場の設営やハンディレジ使用、入場誘導など店舗間で課題を相談しながら安全にお買物いただけるよう取組み、今年も大勢のお客様にご利用いただきました!(^^)!

来店したお客様から「直売所の盆花は安くて新鮮! ボリュームもあるので毎年買いに来る。盆花はJAの直売所と決めているよ」と嬉しい声も聞かれました!

これからも直売所間で課題やアイデアを出し合い、地域の皆さんがご利用しやすい店舗づくりに取り組んで参ります(^^)/



店内にも様々な種類の盆花が用意されました



産菜館の花市の様子



雨の中、早朝からたくさんのお客様にご来店いただきました



何束も抱えてご購入されるお客様も

皆様のご来店をお待ちしております(^^)/

フードバンクのお知らせ

フードバンクへのご協力をお願いします

皆さまの温かいご支援をお待ちしています

「フードバンク」では、母子家庭やこどものいる世帯などに幅広く寄り添った支援をしています。JAグループの一員として、JA北新潟はSDGsが掲げる困窮世帯への支援や食品ロスを減らす支援活動として、支援物資の提供を呼びかけています。

集めたお米は各地域の
フードバンクへ
寄贈させていただきます。



◎ご支援いただきたい物資 寄贈目標 7トン

お米(玄米・精米どちらでも構いません)

※令和5年産、6年産米に限ります。
※年産表示をお願いします。



◎ご支援の持込場所・受付期間(時間)

| 持込場所 | 受付時間 |
|------------------------|---------------------------------------|
| 新潟低温倉庫 新発田市島潟1344 | 令和6年10月22日(火)～ 24日(木) 午前9時～正午まで |
| 胎内支店 胎内市本郷字家の下493-2 | |
| かみはやし支店 村上市山田930-5 | |
| 朝日営農センター 村上市古渡路648 | |
| 各地区グリーンセンター | |

お問い合わせ

JA北新潟 企画総務部組織広報課
TEL:0254(26)2600



ランニングは

体に良い?悪い?

豊栄病院

外科 竹石 利之

みなさんは、健康のために何か運動をしていますか?
私は、毎年10月に行われる新潟シティマラソンの完走を目標に練習をしています。最近では、多くの方がランニングをしている姿を見かけます。健康志向、メタボ対策など理由は様々だと思いますが、ランニングは果たして本当に体に良いと言えるのでしょうか?

まず、デメリットとしては、激しい運動をすると呼吸量が増し、大量の活性酸素の発生が促され、この活性酸素は、身体を傷つけると言われています。また、屋外を走ることによって紫外線に当たり、皮膚の炎症反応が増加し、身体の老化を早めることが知られています。

一方、メリットとしては、全身の血流改善、新陳代謝の亢進、心肺機能強化と筋肉の増加など多くの効果が期待できます。何よりも走ることによって爽快感が得られます。実際、走ることでストレスを軽減する効果や認知機能を高める効果が得られると言われています。

夕の涼しい時間帯にゆっくりとしたペースで30〜45分、翌日に疲労を残さない程度が最適と言えるでしょう。ケガの防止のため前後のストレッチも十分に行ってください。

私自身、ランニングを続けることで、生活習慣や食事内容を見直すようになりました。食事では、暴飲暴食をやめ、タンパク質とビタミンを多く摂ることで筋肉アップと疲労回復に心がけています。毎日、朝食にサラダランチ(レタス・キャベツ・トマトなどの葉野菜、鳥胸肉、ゆで卵)を持参して食べています。ドレッシングで味に変化をつけることで飽きることなく継続しています。

新潟シティマラソンまで残り1か月ほどになりました。体のコンディショニングを整え、これまで行ってきた練習の成果を発揮して皆さんと気持ちよく完走したいと思っています。

今年の勝負飯・わたしのサラダランチ



令和5年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰

令和6年7月10日(水)、東京都のホテルニューオータニでJA共済優績ライフアドバイザー全国表彰式が行われました。

当JAからは表彰基準達成者3名が表彰されました。うち、部門賞における認知症共済部門では一定の推進ポイントを獲得した1名が表彰されました。

JA共済は組合員・地域の皆さまの暮らしに寄り添い、「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じ、組合員・利用者の皆さまが豊かで安心して暮らすことのできる地域社会づくりをめざした取り組みを行っています。



令和5年度 全国表彰受賞者

益田翔平 表彰基準達成(部門賞認知症共済)
 宮川大輔 表彰基準達成
 渡辺慎也 表彰基準達成(新任)

ぶらり北新潟!

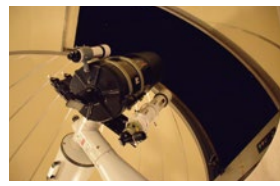
ポーラースター神林
 村上市南大平1102-1

口径35cmと40cmの望遠鏡が2台配置されているツインドームの天体観測施設。村上市神林地区の南大平ダム湖公園入口にあります。

公開日は主に第2、第4金曜日と天文現象がある日で、9月は13日、27日と中秋の名月の17日が公開日となります。野外では地元出身の天体写真家・天文イラストレーターの沼澤茂美さんと沼澤さんと共著も多い脇屋奈々代さんがスマート望遠鏡などを使って夜空の解説をしてくれ、インターネット生中継も行っています。

曇天や雨天の時は、施設内でバーチャルプラネタリウムを楽しむことができます。

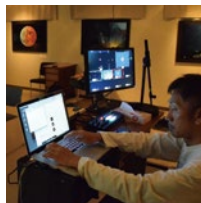
公開時間は午後7時～9時。詳しい公開日などは「ポーラースター神林」で検索し、村上市のウェブサイトをご覧ください。



口径40cm(上)と35cmの望遠鏡



野外での観望会。この日も大勢の人が訪れていました



ネットで生中継も



◀ バーチャルプラネタリウムは春夏秋冬の星座や南半球の星座が楽しめます

www.jplnet.com/obs/Live



営農販売部 経営支援課

山田 薫さん(担当地区：関川・荒川地区)



今回のGO!GO!TACは関川・荒川地区を担当する山田薫さんです。

今年、水稲初冬直播き栽培技術の視察依頼が多かったことから、技術導入希望者向けに山田さんが企画した研修会の様子も一緒に紹介いたします。



研修会参加者に資料を渡す山田さん



初冬直播きされた圃場の状況を説明

主な活動などについて教えてください

毎月、関川・荒川地区の40軒の主に水稲の担い手(認定農業者)を訪問し、経営相談や生産資材の相談、営農指導などを行います。先進的な技術研修会の設定なども行います。

日頃心掛けていること

営農に関するさまざまな情報収集を欠かさず、生産者に対して、補助事業、JAの生産資材と先進的な技術を組み合わせた情報を提供し、営農をサポートしていくことです。

リフレッシュ方法は

小学6年生と3歳の子供たちと遊ぶことです。

省力化へ向けた新技術 初冬直播き栽培研修会

水稲栽培の省力化へ向けた「初冬直播き栽培」の研修会を8月19日、関川村で行いました。管内を中心とした生産者や他JA、県などの関係者81人は、(有)上野新農業センターが昨年11月に直播きを実演した圃場で生育状況を確認しました。

初冬直播き栽培は、降雪前の11月、12月に種もみを圃場にまき、雪の下で越冬させて春に芽を出させる雪国向けの新技術。春作業を前倒しで行うことで作業分散や省力化を図ることができます。

研修会は、実演を行った昨年が続いての開催で、現地では、農研機構中日本農業研究センターの大平陽一さんが栽培管理のポイントなどについて説明。室内研修では、初冬直播きを研究する岩手大学農学部の下野裕之教授が全国の取り組み状況を、大平さんが県内の状況を紹介しました。



順調な生育を見せた初冬直播きの圃場を確認する参加者たち



岩手大学の 下野教授が全国の取り組みを紹介

スタッフ「TAC」とは、地域農業の担い手に向くJA担当者の愛称です。そんなTACの出向く姿を順番に紹介していきます。



今月の一皿 だいかい
村上の郷土料理「大海」

大海はお盆、お祭り、お正月や家族の祝い事など来客がある時、冠婚葬祭の際に作られます。「大海」と呼ばれる、漆で朱色等に塗られた豪華な蓋つきの30cmの大きな椀の器に入れてお客様に出されていたそうです。(さらに大きいものもあります)



両手がかかえるほどの大きな器



様々な具から出汁がでて豊かな味わいに

大海

材料 (量はご家庭のお好みの量で)

- ゴボウ …………… 千切りにします
ニンジン
- 鳥のもも肉 …………… 小口切りにしてお酒につけておく
干しいたけ …………… ぬるま湯でもどしておく
糸こんにゃく …………… 4～5センチに切る
里芋・タケノコ・ちくわ… 2～3ミリに切る
す巻き豆腐 …………… 小口切りに切る
- 豆もやし
- 味付け …………… しょうゆ・砂糖・ほんだし

作り方

- 鍋に水を入れ、1の材料を入れて5分くらい煮る。
- 2の材料を入れ、さらに10分くらい煮る。
- 4を入れて味を調えたら、最後に3を入れてかき混ぜ、余熱で出来上がり。

季節のアレンジとして、春は葉あさび、夏はみょうが等を上に乗せてもいいです。す巻き豆腐が無ければ、焼き豆腐を使用するか、茹でて、す巻きでしめてもよいです。



夏のお客様のおもてなしに



村上市猿沢
高橋 美晴さん



ここからお椀に小分けする

編集後記

お盆に2人の子供が身内から「お盆玉」をいただきました。誰が袋を開けたかは定かではありませんが、「新札初めて見た!」と妻の声。私も初めてだったので、見せてもらいました。子供たちは表記が算用数字に変わったことやホログラムの肖像画に興味津々。旧札にもあるのですが「マイクロ文字で[NIPPON GINKO]って書いてあるよ」と教えてあげると、妻も一緒に虫眼鏡で一生懸命探していました。ちなみにお札は北里柴三郎の肖像画のものでしたが、子供たちは私と違ってしつけがいいので「渋沢栄一の方がよかった!」などとは言いませんでした。(K)

読者の声 来月のテーマは「秋」です。みなさんの「秋」にまつわる思い出やエピソードなどを教えてください!

読者の声



今月のテーマは「夜空」です。

幼い頃、亡くなった祖母はどこに行ったのか、母に尋ねると、天国と答え、天国はどこになるのかと再度尋ねると、青空の上、宇宙の下と答えました。だから夜空は祖母のいるところでした。星座は亡くなった人たちだと思っていました。(60代女性 胎内市)

私の夜空の思い出は、子供の頃に家族でキャンプ場へ行った時に見た満天の星です!こんなに世界って綺麗で素晴らしいんだなあと感じました☆(20代女性 新発田市)

小学生の頃、理科の授業で星座の勉強し父親に教えてもらいながら夜空を見上げていました。丁寧に教えてくれ今も星座を覚えています。(60代女性 新発田市)

数年前の話になりますが、月食があるというので、夜に外に出て月食を楽しんでいました。当日は涼しかったので、月を見ながら歩いていたらご近所さんも月見。こんな時間帯にご近所さんに会うのがとても新鮮に感じたのを覚えてい

ます。(60代男性 新発田市)

年々、暑さが激しくなっています。そして、もうすぐ稲刈りが始まります。体調に気をつけて今年も元気で収穫し、おいしいお米を食べたいと思います。(60代女性 新発田市)

自宅前が、田んぼと山だけ。門灯を消して一歩外に出れば、夏の流星や満天の星空を堪能できます。(60代女性 村上市)

随分前ですが、流星群が多く見られますとの報道で外に敷物を敷いて家族で寝ころんで夜空を見上げていたら3回流れ星を見ました。その時の感動と嬉しかったこといまでもハッキリと星の輝きが脳裏に焼き付いています。(50代 新発田市)

合併してから、今まで目にするのがなかった実家の地域の名前が出てきて、広報誌が一段と楽しみになりました。(70代女性 新発田市)

ぶらり北新潟で紹介されていた「松原ステーション」さんの記事を読み、競走馬を引退したお馬さんのための施設が身近にあることに興味津々。涼しくなったら、乗馬体験に挑戦していこう!(50代女性 新発田市)

畑はケモノに荒らされるので今年は

里芋だけにしました。まだまだ厳しい暑さとの闘いですが、食欲、行楽の秋を楽しみに過ごしたいと思います!(50代女性 新発田市)

「アンジェレ」生産者の赤塚さん、長谷川さんの笑顔が素敵ですね。アンジェレ食べたくまりました。(50代女性 新発田市)

夜空、秋の澄んだ月の照る夜を私は忘れることが出来ません。この年寄りより先に天国に旅立った孫が夜空が好きでした。裏庭に出てじっと空を眺めていた姿が忘れられません。(80代女性 新発田市)

若い方が一生懸命アンジェレを生産する姿、とても感動しました。大地に感謝し、これからも明るい特集をお願いします。(70代男性 胎内市)

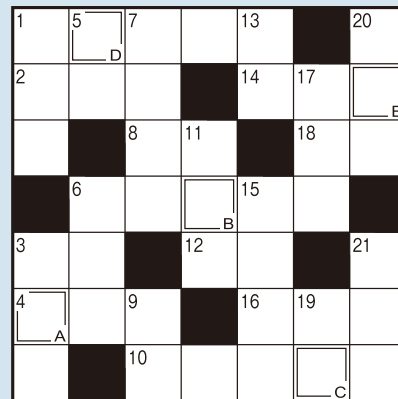
今は、皆独立して家を出ている孫たちがまだ小学生だった頃、家族皆で、夜中の2時に起きて彗星を見たのが懐かしく思い出されます。(80代女性 新発田市)

妻にプロポーズをしたときの夜空が今でも思い出に残っています。山の山頂でプロポーズしましたが、その時の夜空には満天の星があり、夜景も綺麗で最高の場所でした。(40代男性 さいたま市)



二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

抽選で5名様に 農協全国商品券 1,000円分をプレゼント



ヨコのカギ

- 9月2日は——の日。ハズレくじ対象の抽選もあります
- ドミノとかドファラとか
- 握りずしを数えるときに使う言葉
- ミョウガはこの部分や若い茎を食べます
- 前身は江戸です
- 敬老の日——へ日本酒を贈った
- 素晴らしい考えのこと
- 南の島に似合う植物
- 手振りを交えて説明した
- 急須のお茶を注ぎます
- ノブを持ってあげます

タテのカギ

- わらなどで編んで米や炭を詰めます
- 「」や「()」のこと
- 長く連れ添った夫婦は似てくるとか
- アキアカネ、オニヤンマといえど
- からすみはボラなどの——を加工したもの
- 食パンのふちの部分
- 筒に強く息を送り込んで矢を飛ばします
- 派手なところがありません
- 明日の授業に備えて——をした
- 房で売られる果物
- 神の起こした洪水を箱舟で乗り越えました
- 天竺牡丹(てんじくぼたん)とも呼ばれるキク科の花
- 一時的に寝ること

先月の答え



「トコロテン」

応募方法

ハガキまたはメールで、
①パズルの答え ②住所・氏名・年齢・電話番号
③来月のテーマまたは広報誌へのご意見・ご感想
を記入しご応募ください。

■あて先 (ハガキ) 〒957-0011 新発田市島潟1184-1
JA北新潟本店 広報誌係
(メール) info@ja-kitaniigata.or.jp

■当選者の発表は商品の発送をもってさせていただきます。
※いただいたお便り、ご意見、ご感想は広報誌に掲載させていただく場合がございます。
※お預かりした個人情報につきましては、広報活動に利用する以外は使用しません。



▲メール

63 957-0011
J 新発田市
A 八島
北 新潟
新 八島
潟 四
報 湯
本 一
誌 一
店 一
係 一

- パズルの答え
- 住所・氏名・年齢・電話番号
- 来月のテーマまたは広報誌へのご意見・ご感想

■応募締切
当月25日(消印有効)

准組合員のつどい

もっと JA フェスティバル 北新潟フェス!

「食」「農」「JA」を
もっと知って
もっと輪をひろげよう

参加費
無料
(要申込)

先着
200名

日時
2024年 **11月2日(土)**
10:00~12:00 (受付9:30~)

会場
JA北新潟 **かみはやし支店**
(村上市山田930-5)

参加対象
JA北新潟管内 **准組合員とその家族**

地元の農畜産物を「食べて応援」、農業イベントに「参加して応援」、准組合員の皆さんが「農業応援団」として、地域の農業を盛り上げ、地域農業が発展することを目指します!

来場者
特典

JA北新潟農産物直売所
「お買い物券1,000円分」
※1世帯(同伴参加含む)につき
1,000円を上限とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ



JA北新潟本店組織広報課
TEL 0254-26-2600
※受付時間 土日祝日除く 8:30 ~ 17:00
◀参加お申込みはコチラから



Negicco

2003年に結成された新潟発アイドル・ユニット。メンバーはNao☆、Megu、Kaede。「にいがた観光特使」を務める。2024年7月20日で結成21周年を迎えた。



総合司会
中村 博和
ラジオパーソナリティや各種司会などでも活躍の中村博和さんによるMC

楽 10:00~
和太鼓ショー【聖籠太鼓 響(sato-oto)】
聖籠町を拠点に子どもから大人まで幅広い世代で活動する和太鼓集団。メンバーが一体となって奏でるパワフルな太鼓の音をお楽しみください!

知 10:35~
もっとJA! JA北新潟
JA北新潟ってどんなことをしているの?
北新潟の農畜産物はナニ?
わかりやすくご紹介します。

学 11:00~
Negiccoと管内ネギ生産者によるトークショー
JA北新潟の特産品「ネギ」をテーマにNegiccoのNao☆さんとKaedeさんのお二人が生産者の方と楽しく語り合います!

食 12:00~
北新潟豚汁と新米おにぎり振る舞い
北新潟女性部による地場産農畜産物がたっぷり入った食品の振舞い

