

人と地域とJAを結ぶ

まんま

manma!

北新潟

食と農を通じ
人々の笑顔を未来へ

5月号

2025

Vol.15

 JA北新潟



ブランド豚

「阿賀北ポーク」

飼養管理で安定生産
安全・安心な豚肉を消費者へ

Contents

Farmers Stories File.13	
阿賀北ポーク生産者 齋藤 幸さん.....	2
北新潟News	4
コミュニティmanma／ぶらり北新潟	6
あなたもチャレンジ!家庭菜園.....	7
まんまの台所	14



JA北新潟は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



阿賀北ポーク生産者

胎内市高畑
(有)阿賀北ファーム
代表取締役
齋藤 幸
さん(48)

先を見据え、万全な対策で経営維持

大規模で経営する責任

令和6年度の出荷頭数およそ5万3000頭は県内でもトップクラス。(有)阿賀北ファームは、地元胎内市と村上市に5ヶ所の農場を持ち、大規模農場で、安全・安心で常に安定した品質の肉を提供し続け、「阿賀北ポーク」ブランドを確立、維持している。

齋藤さんは「従業員はもちろん、飼料業者や施設の建設業者など、養豚業に関わる人は多い。規模が大きいほど、会社の経営状況は周囲に影響が及ぶ」と、大規模で経営するからこそその責任を口にする。

同社では、地域貢献にも積極的に、農場がある胎内市の小中学校全9校と村上市の小中学校

8校に月に1度、給食に豚肉を無償提供している。また、ふんを堆肥にして農家に提供。こちらが無償だ。「地域の人たちの協力があつて生産できている。その恩返しも含めて提供させてもらっている」

“ピッグフロー”の大切さ

阿賀北ファームは昭和54年に法人化。齋藤さんは2代目で、令和2年に代表取締役就任した。養豚業自体は19歳から携わり、千葉県の大規模農場で2年間研修。当時は「PRRS(豚繁殖・呼吸障害症候群)」という、豚の伝染病が流行していた時期で、被害を目の当たりにした。

自社に戻っても同じような状況があつたが「当時は情報が少なく、目の前の状況に対処するだけで手いっぱいだった」と振り返る。

養豚に関する専門誌などを読み、出荷頭数の維持や事故率の低下といった成績改善のためには、伝染病の感染を防ぐような豚の生産の流れ(ピッグフロー)の改善が必要と認識。ただ、規模拡大を図りたい先代との意見の食い違いから1度、県内の他農場へ就職し、30代の約10年をそこで過ごした。「ピッグフローの大切さについて改めて勉強する機会になった」と語る。

「経営とは継続すること」

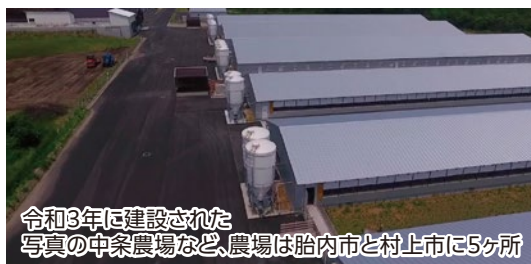
平成27年に再び自社に戻り、豚の生産管理についてアドバイザーを行う養豚管理獣医師とも契約。セミナーなどに参加しながら

さらに養豚について研さんを深めた。既存施設の老朽化、規模拡大への時機が重なったこともあり、事業承継したタイミンで、ある程度自身の意向の入った施設を新たに建設した。

「経営とは継続すること」と齋藤さん。資材の高騰や建設コストの値上がりなどの中でも、人件費の確保や古い設備の更新は必要になる。「経営継続のためには常に新しい情報を取り入れ、次の方策を模索しなければならぬ。次世代へいい状態で会社を継承するためにも持続可能な生産と利益の確保は必要になる」と力を込めた。



農場内は衛生管理が徹底されている



令和3年に建設された写真の中条農場など、農場は胎内市と村上市に5ヶ所



昨年、農場の火災により2800頭余りの豚が犠牲になったことで、供養碑を建立。「感謝報謝」は恩を感じた(豚)に最高の礼をもって報いるという意味



農場を見回る齋藤さん(左)。農場内は、ウイルスの感染リスクを抑えるため、同じ豚群ごとに部屋を仕切る(右下)など、※オールイン・オールアウトを含めた繁殖から出荷までの※ピッグフローが確立されている

※オールイン・オールアウト

疾病の発生リスクを低減するために、豚の収容施設(農場、豚舎、部屋等)を空にして洗浄・消毒し、その後新たな豚群を一度に導入して一定期間飼養し、また一度に空にする方法

※ピッグフロー

豚の成長にしたがい豚が豚舎や部屋などを移動する流れ



ももクロライブでも越後姫が大好評

新発田市五十公野公園で開かれた、アイドルグループ「ももいろクローバーZ」のライブイベント「ももクロ春の一大事2025in新発田市」に当JA農産物直売所新発田こったま〜やが出店し、旬の「越後姫」を中心に販売しました。甘くてジューシーな越後姫の味に全国から駆け付けたモノノフ（ももクロファンの愛称）さんたちも感激していました。

ステージ脇の広場には地元企業を中心に約50店が出店。こったま〜やでは、会場で楽しみながら手軽に越後姫を食べてほしいと、持ち歩きできるカップに入れ「越後姫こったまカップ」として販売しました。購入した方は、口にすると「おいしい」「甘くてビックリ」と目を丸くし、しばらくしてまた買いに来るリピーターもたくさんいました。

初日に用意した400カップは短時間で完売。お土産用のパック商品も「家族にも食べさせたい」と購入する姿がたくさん見られました。

2日目は残念ながら強風のためステージイベントと同様に販売会場も中止となりましたが、売れ残りを気遣って各店の商品を購入するファンの姿もありました。担当した直売課の石山明子課長は「イベントが中止になっても地元を応援しようとするファンの姿に胸が熱くなった。全国各地から訪れた方々に産地JAとして越後姫をPRすることができてうれしかった」と話しました。



好天に恵まれた初日はモノノフの皆さんに越後姫をたくさん購入いただきました



2日目に販売予定だったエコバッグをこったま〜やにご来店いただいたモノノフさんにプレゼント

規格外トマトでレトルトカレーを開発 関川小、関川農事

関川村立関川小学校5年生（当時）34人と、地元の関川農事（株）がこのほどレトルトカレー「しいちゃまカレー」を共同開発し、新潟市の「ピア万代」で販売しました。

「しいちゃまカレー」は、同社で生産する全農ブランドのミニトマト「アンジェレ」の、規格外で出荷できないトマトのほか、村産のシタケ、カボチャが入っています。児童たちがSDGs目標の一つであるフードロス削減に取り組もうと企画し、規格外品を利用した加工品開発を模索していた同社が協力しました。

アンジェレ栽培に取り組む赤塚友美さんは「出荷できないトマトはどうしても出る。廃棄せず加工品に利用できてよかった。ぜひ食べてほしい」と話していました。



しいちゃまカレーを販売した児童と関川農事の赤塚さん（右）、長谷川絵美さん（左）



北越後地区稲作部会 令和6年度総会

JA北新潟北越後地区稲作部会は令和6年度通常総会を新発田営農センターで開きました。部会員やJA役職員ら約30人が出席し、令和7年度の事業計画などを承認しました。

令和7年産米については、全量1等米の高品質米の生産に向けた取り組みを進め、胎内地区稲作部会との合同事業の回数を増やして連携を深めていきます。また役員改選も行われ、石井重一部会長が再任されました。



令和6年度の通常総会が開かれました



北新潟 News

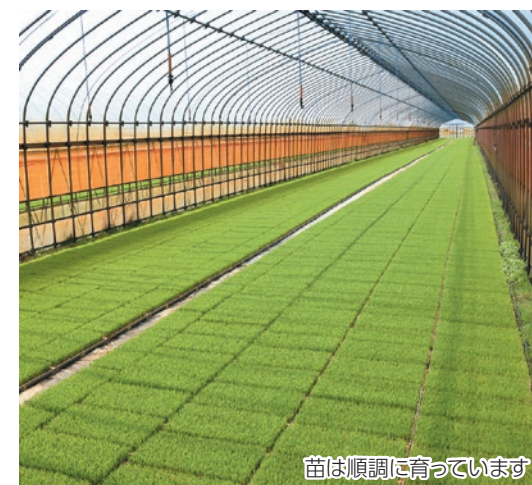
ブランド「岩船米」の育苗作業が行われています



12 つくる責任 つかう責任



苗箱並べは4月7日から開始（荒川育苗センター）



苗は順調に育っています

管内のブランド米「岩船米」の令和7年産米の播種・育苗作業が4月の初旬から始まり、硬化苗の引き渡し作業が行われています。

令和7年産の岩船米の苗については、コシヒカリやこしいぶきなどのうるち米、もち米、酒造好適米など8品種、苗箱24万3000枚を出荷予定。村上市・関川村5ヶ所の育苗センターでJA職員とパート作業員が育苗作業に当たっています。

すでに田植えが終わった田んぼも多く見かけますが、苗の引き渡しは5月末ころまで続きます。

JAでは、苗を適切に管理し、農家の皆さまに良質な苗を届けられるよう努めています。

新人職員も育苗作業を体験

岩船米の苗箱並べには新人職員も参加しました。非農家出身の職員も多く、農業体験を通して農業への理解を深めようと実施。本年度が合併後初めての取り組みとなりました。

軽トラックで運ばれてくる苗箱をバケツリレー方式で苗箱並べ機にセット。初体験となった新人職員も一生懸命苗箱を運び汗を流しました。



新人職員も苗箱並べを体験（神林育苗センター・4月17日）



インゲンは中南米原産のつる性の野菜で、日本には17世紀に隠元禅師によって伝えられました。ペーカロテン、カリウム、ビタミンB群が豊富で、食物繊維もバランス良く含んでいます。比較的冷涼な気候を好み、生育適温は15～25度で、30度以上の高温と10度以下で生育が阻害されます。

【品種】 つるあり種とつるなし種があり、つるあり種は「いちず」(カネコ種苗)、「ケンタッキーワンダー」(各社)など、つるなし種は「ベストクロップキセラ」(雪印種苗)、「サクサク王子」(サカタのタネ)などがあります。

【畑の準備】 連作障害が出やすい野菜のため、1度栽培した後は同じ畑で3、4年間、他の野菜を作ります。種まき(植え付け)2週間前に1平方m当たり苦土石灰100gをまいて耕しておきます。その後、つるあり種は畝幅120cm、つるなし種は90cmとし、施肥は1平方m当たり化成肥料(NPK各成分10%程度)200g、堆肥2kgを施用し、黒マルチを張ります(図1、2)。

【種まき】 つるあり種では条間60cm、株間40cm、つるなし種では条間45cm、株間30cmとし、3、4粒まいて本葉2、3枚で間引いて2本にします。発芽の頃の鳥害を避けるためにも不織布のべたがけをします。なお、育苗してから植え付けることもできます。この場合、9cmポリポットに4、5粒まいて初生葉(図3)が開いた頃に2本に間引き、本葉1、2枚のときに植え付けます。

【誘引】 つるあり種では支柱やネットを使ってお互いが絡み合わないようつるを誘引します(図4)。親づるは支柱の高さに届いたら摘心し、子づるは混み具合を見て摘心します。つるなし種では1m程度の棒を立てて倒伏を防ぎます。

【追肥】 草丈20cmの頃にマルチをめくって1平方m当たり化成肥料50gを施用し、株元に土寄せします。つるあり種では収穫始めにさらに同様に追肥をします。畑が乾燥すると花落ちや変形したさやが増えるため、灌水(かんすい)を行いましょう。

【病虫害の防除】 つるなし種では防虫ネットでトンネル被覆をして害虫を回避します。葉縁が巻いたように縮む症状はアブラムシによる被害、葉の葉緑素が抜けて白くなる症状はハダニの被害なので、マラソン乳剤などの登録農薬で防除します。

【収穫】 開花後10～15日くらいで、子実の膨らみが目立たないうちの若いさやを気温の低い朝に収穫します。

図1 畑の準備

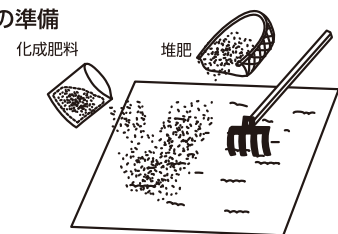


図2 畑の準備2

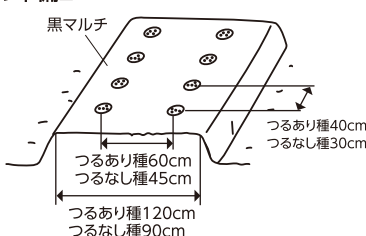


図3 葉の名称

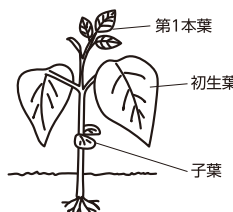
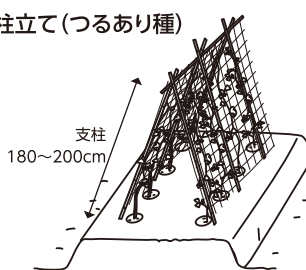


図4 支柱立て(つるあり種)



栽培カレンダー(サインゲン)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
冷涼地	●	●	●	■	■	■
	●	●	●	■	■	■
中間地 暖地	●	●	●	■	■	■
	●	●	●	■	■	■

● 種まき — 生育 ■ 収穫

お誕生日ご来店プレゼント

限定特典
JA北新潟
年金受給者様

4月・5月 生まれの当JA年金受給者様は、ぜひ「年金振込通帳」をご持参の上、最寄りの支店までご来店をいただき、お声掛けください。「お誕生日プレゼント」を準備して、スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

「しばたひなびらき」
雛人形展示に
うた
詩が届きました

しばたひなびらき実行委員会が主催する「しばたひなびらき」にJAも地域活性化に協力するため参加しました。このイベントはご家庭で飾られなくなったひな人形を各会場に展示し、ひな巡りを楽しんでいただくイベントです。JAでは8段飾りのひな人形を本店1階ロビー、JA直売所新発田こったま〜やに期間中展示しました。本店に設置されたひな人形にはご来店いただいたお客様からの贈り物が。素敵な詩をありがとうございます。心が温まりました。



コミュニティ manna

今月は
胎内ふれあい産菜館出荷者さん
をご紹介します

胎内乙地区 時田 ミトリさん



胎内ふれあい産菜館に大人の握りこぶしより一回り大きなみかんが出荷されました。出荷者である時田ミトリさんのハウスには、みかんの他にも、デコポンなどの柑橘の木が10本。珍しい柑橘の苗木を見つけては「何かのお返しにも使えれば」と10年ほど前から試行錯誤して栽培してきました。手にされた方にとても喜ばれるそうです。

ご主人の行二さんと共に水稻の他、主にネギを栽培。直売所用としてホウレンソウや葉玉ねぎ、春菊、大根、ジャガイモ、レタスなどを栽培しています。

乙地区は名水「どっこん水」の郷として知られていますが、冬場はこの湧き出る地下水を使って傷がつかないように大根をひとつひとつ手で洗って出荷するそうです。

時田さんは「農作業が元気の秘訣。野菜に感謝して丈夫で長く働きたい」と目標を話しました。



ぶらり北新潟!

新潟県愛鳥センター

紫雲寺さえずりの里

新発田市藤塚浜海老池(紫雲寺記念公園内)

鳥のさえずりが聞こえる紫雲寺記念公園内にある施設。周辺では年間で百数十種の野鳥が観察できるそうです。

傷ついた鳥を保護し、自然や野生鳥獣の保護思想の普及啓発を図ることを目的に、平成2年に開館。入館無料で、1階には約150種の鳥のはく製や羽の標本などが展示、2階では特別展などが開催され、楽しみながら鳥について学ぶことができます。

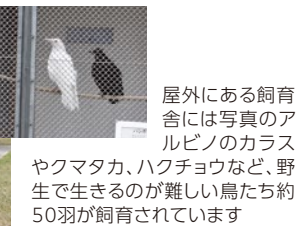
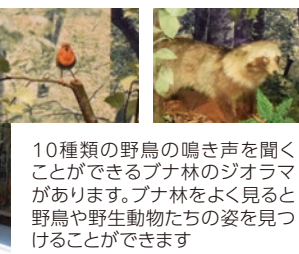
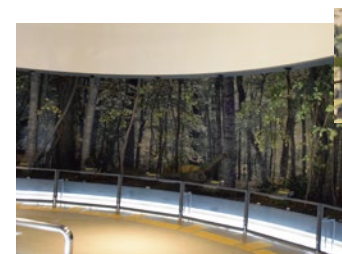
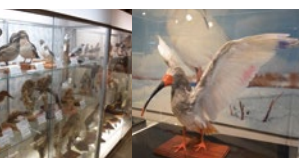
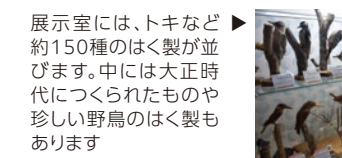
屋外の飼育舎では保護された鳥を観察でき、周辺には約1キロの探鳥路も整備されています。5月、6月は野鳥の繁殖期で鳥の活動も活発になります。鳥たちの鳴き声を聞きながら新緑の林の中を散策するのもいいかもしれません。

随時、親子で楽しめるイベントや探鳥会なども行われています。詳しくはHPをご確認ください。

開館時間9:00～16:00(月曜休館)



◀ロビーには標本もあり、それぞれの羽の手触りなども比べられます。標本にさわることができる施設はめったにないそうです。ほかにも普通は収蔵庫に収められている仮はく製標本や精巧な木彫りの鳥なども展示されています



共済センター設置と業務集約について

日頃よりJA事業につきまして、格別のご利用を賜り誠にありがとうございます。
この度、各支店をご利用いただいています「共済窓口業務」につきまして、4拠点センターへ業務集約し、新たな体制でスタートすることとなりました。
拠点センターおよび営業時間につきましては以下の通りとなります。皆様のご来店をお待ちしております。

【センター営業開始日】 **令和7年6月2日(月)**

拠点センター	電話	通常営業時間	特定日営業時間	特定日	休業日
共済センター中央店	現在の共済センター中央店 新発田市島湯1184-1	9:00 } 15:00	9:00 } 18:00	毎週木曜日	毎週土曜 日曜 祝日
共済センター胎内店	現在の胎内支店内 胎内市本郷字家の下493-2			毎週水曜日	
共済センター村上店	現在の村上支店内 村上市田端町8-5			毎週火曜日	
共済センター村上店 かみはやし営業所	現在のかみはやし支店内 村上市山田930-5		—	—	

※JA北新潟の共済契約者様・ご利用者様は、いずれの共済センターもご利用可能です
※各支店の共済業務は、令和7年5月30日(金)までとさせていただきます

年金友の会グラウンドゴルフ大会のご案内

年金友の会グラウンドゴルフ大会を下記のとおり開催いたします。
昨年度は北越後地区・胎内地区で開催いたしましたが、今年度は管内全ての会員を対象として開催いたします。
大勢の皆様からご参加くださいますようご案内申し上げます。

- 日 時** 6月25日(水) 午後1時 開始
雨天決行いたします。荒天の場合は中止いたします。
- 場 所** 新潟県立紫雲寺記念公園多目的運動広場(新発田市藤塚浜)
- 参加資格** 年金友の会 会員(当JAで年金を受給されている方)
- 参加費** 1名300円(大会当日、受付時にお支払い願います)
- 大会要領** 大会前に参加者へ送らせていただきます。
- 申込締切** 6月3日(火)
- 募集人員** 140名
- 申込先** 各支店に申込書を用意しております。申し込み漏れ防止のため、申込書の提出をお願いいたします。
- その他**
 - ・閉会式は行いません。
 - ・成績表、受賞者の賞品は後日、お届けいたします。
 - ・次回は10月、胎内市総合グラウンド陸上競技場で開催を予定しております。



JAからのお知らせ

施設型生活購買事業(葬祭・燃料・車輜)の事業譲渡について (旧JAにいがた岩船管内及び旧JAかみはやし管内)

日頃より、JA事業について、格別のご利用を賜り誠にありがとうございます。
令和7年3月1日に計画しておりました『旧JA胎内市の燃料事業と車輜事業』について、子会社である(株)ライフサポート北越後への事業譲渡を完了いたしました。
この度、標題の件に関する方針が「令和7年3月26日開催 理事会」「令和7年3月31日開催 経営管理委員会」にて決定されましたので、以下のとおりご報告いたします。

【対応方針】

- 令和7年9月1日(月)付で旧JAにいがた岩船の『葬祭事業』を子会社へ事業譲渡する。
- 続いて、次年度期首である令和8年3月1日(日)付で旧JAにいがた岩船、及び、旧JAかみはやしの『燃料事業と車輜事業』を子会社へ事業譲渡する。
- 以上のとおり進め、子会社への事業譲渡の完結を図るものとする。

以上、ご報告いたします。今後も、より柔軟な営業体制により、お客様サービスの向上に努めてまいります。
子会社へ譲渡されましても、JAの事業であることに変わりはありませんので、引き続きのご利用をよろしくお願い申し上げます。

かみはやし おこめ蔵館 窓口移転のお知らせ

いつもおこめ蔵館をご利用いただき誠にありがとうございます。
このたび、おこめ蔵館の受付窓口を胎内ふれあい蓬莱館に移転させていただくことになりました。今後も変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします。



【新受付窓口】令和7年5月1日(木)より

JA北新潟農産物直売所 胎内ふれあい蓬莱館 事務所内

胎内市本郷字家の下493番地2
ご注文専用フリーダイヤル 0120-102-954
受付時間：9:00～17:00

かみはやしおこめ蔵館での「岩船米コシヒカリ」の販売は終了となります。
以下のお店でこれまで通りご購入できますので、ぜひご利用ください。

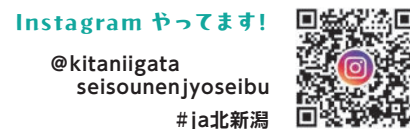
★JA北新潟農産物直売所「村上よれっしゃ・こいつちゃ」

村上市田端町8-28 電話0254-75-5550
定休日：毎月1日 営業時間：8:00～17:00(冬期は16:00まで)

胎内ふれあい蓬莱館 電話番号新設について (お知らせ)

5月1日(木)より「胎内ふれあい蓬莱館」の専用電話が設置されました。
ご連絡の際はこちらの電話番号をご利用ください。

TEL 0254-20-7106 ※FAX番号は変更ありません(0254-43-5591)



北新潟女性部 第1回通常総会

北新潟女性部は4月10日、合併後初となる第1回通常総会を胎内支店で行いました。各地区の代議員、関係者36人が出席。令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度事業計画・収支予算、役員改選など全議案が承認されました。

新部長に就任した加藤礼子さんは「本部総会を無事に迎えることができ、櫻井美代子前部長の功績に感謝したい。いつもモットーとしている笑顔で楽しく人とのつながりをこれからも大切にしていきたい」と就任の気持ちを述べました。

また、園児に向けた女性部の食農教育活動の発表を行い、会場内を楽しませてくれました。



▲新役員の皆さん
(挨拶する加藤新部長写真左)



◀胎内地区の食農教育活動発表

女性部各地区で総会 全議案が承認

北新潟女性部の第1回通常総会に先立ち、3月29日、30日に女性部岩船地区、かみはやし地区、胎内地区、北越後地区それぞれの令和6年度総会が開かれ、全ての議案が承認されました。

総会終了後には各地区でアトラクションを行い部員同士の交流を図りました。



【岩船地区】
佐藤タヘさんが家の光記事活用体験発表



【かみはやし地区】
米袋エコバック作り



【胎内地区】
ビンゴ大会



【北越後地区】
家の光100단을踊りました

フリーザーパック味噌づくりをしました

女性部北越後地区フレッシュミズは3月23日、「フリーザーパックでみそづくり」を新発田市内の調理室で開催しました。北越後地区と胎内地区のフレッシュミズ世代とその子ども、女性部員ら19人が参加。材料には地場産大豆と麴をつかいました。

煮た大豆を大鍋に入れマッシャーや手でしっかりとつぶし、麴、塩、酒、焼酎を加えてよく混ぜ合わせ、1キロずつフリーザーパックに詰めました。子どもたちは大豆をつぶす感触を楽しみながら作業し、できあがったみそを食べるのを楽しみにしていました。

北越後地区代表の上村真矢さんは「フリーザーパックで手軽に作れるので、今回は親子の参加を呼びかけ、大勢参加してもらえた。家でもつくってみたい」と話しました。



頑張って煮大豆をつぶしました



上手にできました!

JA北新潟新採用職員入組式及び登用職員辞令交付式

4月1日今年度の新採用職員入組式及び登用職員辞令交付式が開催されました。

新採用・登用職員を代表して、金融共済部中央支店に配属された羽賀周平さんは「組合員や地域の皆さまに思いやりと熱意をもって笑顔で接し、深い信頼関係を築きたいです。親しみやすいJA職員を目指し、新入職員一同日々成長していきたいです」と誓いの言葉を述べました。

JA北新潟 新採用

金融共済部 中央支店 / はが しゅうへい 下段中央
羽賀 周平

丁寧かつ明るい対応で、より多くの人へ安心を届けます。

金融共済部 胎内支店 / いなづき あいり 下段左
稲月 愛里

笑顔大切に、日々成長し、皆様のお力になれるよう努めていきます。

営農販売部 園芸課 / ゆあさ みう 下段右
湯浅 美海

一日でも早く皆さまのお力になれるように、日々努力していきたいと思います。

営農販売部 営農企画課 / おだ たくや 上段左
小田 拓弥

一歩ずつ着実に成長し、早く組合員の皆さまのお役に立てよう努力します。

JA北新潟 登用職員

金融共済部 かみはやし支店 / きのせ かおり 上段右
木ノ瀬 香織

組合員の皆さま、地域の皆さまのお役に立てるように頑張ります。



2025年6月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します JAバンク

タブレット導入により、面倒な書類記入が簡単になりました。ぜひご利用ください。



JAバンク スマイルナビ

タブレットで便利で簡単に JAバンクでのお取引をもっと便利に



タブレット画面で文字が見やすく、簡単に操作ができてとっても便利だぞう



タッチで簡単お取引!

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。^{※1}



複数の書類記入不要!

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。^{※2}



カード持参で自動入力!

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。^{※3}



印鑑不要で簡単手続き!

出金や定期貯金の口座開設などの取引に加え、住所などの変更については印鑑不要で手続きが可能です。^{※4}

※1: キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります(JAごとに表示される内容は異なります)。詳しくは窓口までお問合せください。
※2: 金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力不要です。
※3: キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のご利用いただけます。お客さまのカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。
※4: 印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

直売所通信

直売所の旬レシピをご紹介！地場産品の美味しさ再発見！

／ 今月はアスパラ推し！！ ／

食べよう北新潟産

JA 北新潟直売所カレンダー



各直売所の
イベント情報掲載中！
ぜひご覧ください♪

直売所オススメレシピ
ご紹介！



こったまへや
窪田店長



ふれあい
蓬莱館
天井澤店長



よれっしゃ・
こいっちゃん
工藤店長



アスパラのホイルチーズ焼き

お子様にも大人気！
☆アスパラの甘みを感じる1品☆

材料

- ・アスパラガス 3本
- ・ピザ用チーズ 適量
- ・バター 10g
- ・醤油 適量

作り方

- ①アスパラガスを4等分に切る
- ②アルミホイルで皿状の型を作り、アスパラガスを並べて、油、バター、チーズを入れる
- ③アルミホイルの口を閉めて、オーブンまたは魚焼き機で10分加熱する
- ④チーズが溶けたら完成!!

アスパラのめんつゆ漬 ☆ご飯のおともにオススメ☆

材料

- ・アスパラガス（細めのもの） 5本
- ・めんつゆ 100ml
- ・水 100ml
- ・鰹節 適量
- ・すりおろししょうが 適量

作り方

- ①アスパラガスをサツと茹で一口サイズに切る
- ②タッパーまたは袋に、アスパラガス・めんつゆ・水・鰹節・すりおろししょうがを入れ、冷蔵庫で一晩漬けて完成!!



JA北新潟ブランド品目アスパラガス 地方発送承ります

お申込み・お問い合わせは JA北新潟農産物直売所新発田こったま～やまで
ご注文専用フリーダイヤル 0120-121-390



JA北新潟 JA 井の地 地域貢献活動

北新潟産を食べよう！
食のつどい

2025. 7月12日 土 先着 100名

講演会11:00～／特別御膳の昼食12:30～
昼食後は各自にてご入浴等ご自由にお過ごしください

地場産農畜産物が当たる！
地場産ガチャ開催

北新潟産のお米をはじめ村上牛やアスパラガスなど地場産の農畜産物をふんだんに使用した、当日限りの「地消地産特別御膳」をご用意いたします。

講演会&ミニクッキングショー



【演題】地域の宝いただきます！

【講師】料理家 佐藤 智香子 様

プロフィール: (株)ワイオリキッチン 代表取締役社長
新潟市中央区出身。放送局のアナウンサー時代に、生産現場を巡る取材を通して「食の世界」に魅せられ、フランス料理学校等で料理を学ぶ。メニュー開発・商品開発・ブランディングなど「食」を通じた幅広い事業を展開しながら、新潟の食文化を伝えている。

TeNY「タ方ワイド新潟一番」タ方レシピ・BSN「なじラテ。」
旬のにいがたいただきます担当
ワイオリキッチンInstagram @waiolikitchen365

料金 6,500円 (税込)

会場 月岡温泉 白玉の湯 泉慶

会場までは各自でお越しください

お申込み
お問い合わせ

JA北新潟本店組織広報課
TEL.0254-26-2600
※受付時間 土日祝日除く 8:30～17:00

コチラからも
お申込み
できます▶



manma!北新潟

JA北新潟

2025年5月発行

広報誌

5 月号

北新潟農業協同組合
〒957-0011 新潟県新発田市島湯1184-1
編集:企画総務部組織広報課
TEL 0254-26-2600 FAX 0254-22-4979
HP <https://ja-kitaniigata.or.jp/>



HP

耕そう、大地と地域の未来。

JA北新潟